



فرم طراحی برنامه درسی

الف_ مشخصات مدرس	
نام و نام خانوادگی: علی اصغر وحیدی نیا	دانشکده:
مدرک تحصیلی: دکتری	مرتبه دانشگاهی: دانشیار
گروه آموزشی: علوم تغذیه	تعداد واحد: ۲
سابقه تدریس: ۲۵ سال	کارورزی:
ب_ مشخصات درس	
عنوان درس: تغذیه کاربردی	کارآموزی:
نظری: ۱/۵	عملی: ۰/۵
دروس پیش نیاز: اصول تغذیه	سال تحصیلی: ۹۸-۹۹
نیمسال: اول	
ج- مشخصات فراگیران:	
رشته تحصیلی: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی
توزیع جنسی: مرد	تعداد فراگیران: ۲۱ نفر
د- هدف کلی درس: آشنایی با نقش و اهمیت تغذیه در سلامت جامعه ، استانداردهای غذائی و تنظیم برنامه های غذائی و روشهای مختلف ارزیابی وضع تغذیه	

ه- امتیاز بندی به منظور ارزیابی پیشرفت دانشجو در درس

ردیف	فعالیت‌های دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از کل امتیاز
۱	حضور فعال در کلاس		
۲	سوالات کلاسی		
۳	امتحان میان ترم		
۴	پروژه درسی		
۵	کنفرانس - ترجمه		
۶	فعالیت عملی و گزارش کار	۵	۲۵
۷	سایر ()		
۸	امتحان پایان نیمسال	۱۵	۷۵
	جمع کل	۲۰	۱۰۰٪

و- شیوه تجزیه و تحلیل نتایج ارزشیابی بمنظور افزایش راندمان:

ز - برنامه زمان بندی درس: (برای بخش نظری و عملی هر یک در بر گه جدا ثبت شود)

جلسه	تاریخ	عنوان مبحث	اهداف کلی جلسه
۱		نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت	پی بردن به اهمیت کاربرد تغذیه در بهداشت
۲		طبقه بندی سوء تغذیه ها	سوء تغذیه ها را طبقه بندی کرده و دلایل بروز آنها را بررسی کند
۳		سوء تغذیه های شایع در ایران و جهان	آشنایی با مهمترین مشکلات تغذیه در ایران و جهان
۴		تنظیم برنامه های غذایی	نحوه تعیین استانداردهای غذایی را بداند
۵		تنظیم برنامه های غذایی	آشنایی با EAR,UL,RDA6DRI
۶		برنامه ریزی غذا	آشنایی با هرم غذایی و آموزش تغذیه
۷		گروههای غذایی	پی بردن به اهمیت هر گروه غذایی در تامین مواد مغذی
۸		بررسی وضع تغذیه	آشنایی با روشهای مختلف بررسی وضع تغذیه
۹		بررسی مصرف مواد غذایی	انواع روشهای بررسی مصرف را بشناسد و به کار گیرد
۱۰		روش های تن سنجی	استانداردهای قد، وزن را شناخته و به کار ببرد
۱۱		روش های تن سنجی	استانداردها و کاربردهای وزن بدو تولد، دور بازو را به کار ببرد
۱۲		روش های بررسی بیوشیمیایی و بالینی	با شاخص های بیوشیمیایی تغذیه ای و علوم بالینی سوء تغذیه آشنا شود.
۱۳		امتحان پایان ترم	
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
-----		امتحان پایان نیمسال	