



دانشگاه علوم پزشکی همدان  
دانشکده بهداشت

## فرم طراحی برنامه درسی

<b>الف - مشخصات مدرس</b>		
نام و نام خانوادگی: دکتر رشید حیدری مقدم	دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: ارگونومی
مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی (PhD)	مرتبه دانشگاهی: دانشیار	سابقه تدریس: ۱۱ سال
<b>ب - مشخصات درس</b>		
عنوان درس: آشنایی با بیماری اسکلتی عضلانی		
نظری: ۱ واحد	عملی: ---	کارآموزی: ---
تعداد واحد: ۱ واحد		
دروس پیش نیاز: ---		
نیمسال: دوم		
سال تحصیلی: .....		
<b>ج - مشخصات فراگیران:</b>		
رشته تحصیلی: ارگونومی	مقطع: دکتری	تعداد فراگیران: .....
- توزیع جنسی: مرد / زن		
<b>د - هدف کلی درس:</b>		
آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی		

### ه - امتیاز بندی به منظور ارزیابی پیشرفت دانشجو در درس

ردیف	فعالیت‌های دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از کل امتیاز
۱	حضور فعال در کلاس	۲	۲۰٪
۲	سوالات کلاسی و کوئیز	۲	۲۰٪
۳	ارائه کنفرانس کلاسی	-	-
۴	فعالیت عملی و گزارش کار	---	---
۵	امتحان پایان نیمسال	۱۶	۶۰٪
	جمع کل	۲۰	۱۰۰٪

### و - شیوه تجزیه و تحلیل نتایج ارزشیابی بمنظور افزایش راندمان:

- در شروع ترم (ارزشیابی تشخیصی): پیش آزمون
- در طی ترم (ارزشیابی تکوینی): پرسش و پاسخ
- در پایان ترم (ارزشیابی پایانی): امتحان پایان ترم

ز - برنامه زمان بندی درس: (برای بخش نظری و عملی هر یک در برگه جدا ثبت شود)

جلسات درس	عنوان جلسه	اهداف کلی هر جلسه
۱	کلیات اختلالات اسکلتی عضلانی در بدن انسان	- آشنایی با تعریف اختلالات اسکلتی عضلانی - آشنایی با انواع اختلالات اسکلتی عضلانی و شیوع آنها در نواحی مختلف بدن
۲	آشنایی با مکانیسم آسیب و ترمیم بافت های بدن	- آشنایی با مکانیسم آسیب بخش های مختلف بدن از قبیل تاندون، رباط، عضله و ... آشنایی با مکانیسم ترمیم این بخش و عوامل مؤثر بر آنها
۳	آشنایی با اختلالات اسکلتی ستون فقرات	- آشنایی با ستون فقرات و اجزای مختلف آن - آشنایی با کمردرد، علائم و علل آن - آشنایی با آرتروز گردن، نشانه ها و علائم آن
۴	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی	- آشنایی با سندرم تونل کوبیتال - آشنایی با اپی کندلیت داخلی - آشنایی با اپی کندلیت خارجی
۵	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی انتهایی و روش های تشخیص آن	- آشنایی با سندرم تونل کارپ، علل و علائم آن - آشنایی با آزمون های فیزیکی تشخیص آن (تست فالن، تینل و ...)
۶	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی انتهایی و روش های تشخیص آن	- آشنایی با سندرم دکوروان - آشنایی با سندرم trigger finger - آشنایی با آزمون فینکل اشتاین
۷	آشنایی با انواع اختلالات اسکلتی عضلانی در اندام تحتانی	- آشنایی با دردهای راجعه اندام تحتانی - آشنایی با زانو درد و علل آن
۸	آشنایی با شیوه های درمان اختلالات مختلف اسکلتی عضلانی	- آشنایی با انواع تمرینات ورزشی جهت درمان اختلالات اسکلتی عضلانی - آشنایی با انواع جراحی ها جهت درمان اختلالات اسکلتی عضلانی

منابع اصلی درس:

1. Kelsey JL. Epidemiology of musculoskeletal disorders.
2. Frontera WR, Silver JK, Rizzo TD. Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation E-Book: Musculoskeletal Disorders, Pain, and Rehabilitation. Elsevier Health Sciences; 2014 Sep 5.

3. Sanders, M.J. ed., 2004. Ergonomics and the management of musculoskeletal disorders. Butterworth-Heinemann.
4. Gatchel, R.J. and Schultz, I.Z. eds., 2014. Handbook of musculoskeletal pain and disability disorders in the workplace. New York, NY: Springer.