



فرم طراحی برنامه درسی

الف_ مشخصات مدرس	
نام و نام خانوادگی: مهرداد عنبریان	دانشکده: بهداشت
مدرک تحصیلی: دکتری	مرتبه دانشگاهی: استاد
ب_ مشخصات درس	
عنوان درس: تحلیل پیشرفته حرکات بدن	تعداد واحد: ۲
نظری: ۳۴ ساعت عملی: - کارآموزی: -	کارورزی: -
دروس پیش نیاز: ندارد	
نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۹۸-۹۹
ج- مشخصات فراگیران:	
رشته تحصیلی: ارگونومی	مقطع: کارشناسی ارشد
- توزیع جنسی: مرد ۲ نفر زن -	تعداد فراگیران: ۲ نفر
د- هدف کلی درس: آشنایی با حرکات و بیومکانیک نواحی سرگردن، تنه، لگن و پا. آشنایی با اثراتی که حرکات یک بخش بدن بر بخشهای دیگر دارد و چگونگی پیشگیری از آسیب های عضلانی-اسکلتی با تکیه بر ماهیت حرکات در محیط های شغلی.	

ه- امتیاز بندی به منظور ارزیابی پیشرفت دانشجو در درس

ردیف	فعالیت های دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از کل امتیاز
۱	حضور فعال در کلاس	۱	۵
۲	سوالات کلاسی	-	-
۳	امتحان میان ترم	-	-
۴	پروژه درسی	۵	۲۵
۵	کنفرانس - ترجمه	۴	۲۰
۶	فعالیت عملی و گزارش کار	-	-
۷	سایر ()	-	-
۸	امتحان پایان نیمسال	۱۰	۵۰
	جمع کل	۲۰	۱۰۰٪

و- شیوه تجزیه و تحلیل نتایج ارزشیابی بمنظور افزایش راندمان:

ز - برنامه زمان بندی درس: (برای بخش نظری و عملی هر یک در برگه جدا ثبت شود)

اهداف کلی جلسه	عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
	آشنایی با مفاهیم، اهداف و بررسی وضعیت بدن حین حرکت	۹۸/۷/۱	۱
	نقش اندازه های آنتروپومتریکی بر پاسچر در ارزیابی پاسچر در وضعیت های کاری	۹۸/۷/۸	۲
	رفتار حرکتی: فضا و استراتژی پاسچر در حرکت، جهات و فواصل دسترسی.	۹۸/۷/۱۵	۳
آشنایی مختصر با ساختار آناتومیکی (استخوانی، عضلانی و لیگامانی) و کینماتیک تنه و ارزیابی مربوطه.	مروری بر آناتومی و کینسیولوژی تنه	۹۸/۷/۲۲	۴
	تاثیر عوامل مکانیکی و خستگی بر وضعیت پاسچر تنه و اختلالات مرتبط	۹۸/۷/۲۹	۵
آشنایی با کینماتیک اندام فوقانی و شانه و عوامل بیومکانیکی موثر	آناتومی و بررسی عوامل مکانیکی و خستگی اندام فوقانی و گردن بر وضعیت پاسچر	۹۸/۸/۶	۶
آشنایی مختصر با ساختار آناتومیکی (استخوانی، عضلانی و لیگامانی) و کینماتیک اندام تحتانی.	مروری بر آناتومی و کینسیولوژی اندام تحتانی	۹۸/۸/۱۳	۷
	تاثیر عوامل مکانیکی و خستگی اندام تحتانی بر پاسچر و اختلالات عضلانی-اسکلتی مرتبط	۹۸/۸/۲۰	۸
	بررسی ناهنجاری های پاسچرال ستون فقرات با تأکید بر حرکات و ساختار لگن	۹۸/۸/۲۷	۹
	مفاهیم و تحلیل بیومکانیکی نشستن	۹۸/۹/۴	۱۰
	چیدمان ایستگاه کاری و مفاهیم مربوط به نشستن	۹۸/۹/۱۱	۱۱
	تحلیل بیومکانیکی راه رفتن	۹۸/۹/۱۸	۱۲

	تحلیل بیومکانیکی لیفت بار	۹۸/۹/۲۵	۱۳
	ارزیابی اثر خستگی عضلانی با EMG بر وضعیت پاسچر کاری در وضعیت ایستاده	۹۸/۱۰/۲	۱۴
	ارزیابی اثر خستگی عضلانی با فوت اسکن بر متغیرهای پاسچر کاری در وضعیت ایستاده	۹۸/۱۰/۹	۱۵
	ارائه پروژه های کلاسی	۹۸/۱۰/۱۶	۱۶
	امتحان پایان نیمسال	۹۸/۱۰/۲۶	۱۷