



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

دانشکده بهداشت

توانمندی های گروه ارگونومی



تهیه کننده: مدیریت پژوهش و توسعه

با مشارکت گروه آموزشی

تابستان ۱۳۹۹

گروه ارگونومی در سال ۱۳۸۶ با پذیرش دانشجوی کارشناسی ارشد تشکیل شده و امروز با در اختیار داشتن اساتید مجرب و امکانات آزمایشگاهی کارگاهی مجهز، تربیت نیروی انسانی متخصص و ماهر جهت استقرار در شرکت ها، صنایع، کارخانه ها و مراکز بهداشتی، جهت بررسی و مطالعه مشکلات موجود ارگونومی و ارائه راهکارهای مناسب را به عهده دارد. همچنین در سال ۱۳۹۵ گروه موفق به برگزاری دوره دکتری تخصصی ارگونومی شد و از مهرماه سال ۱۳۹۵ پذیرش دانشجویان دکتری ارگونومی را شروع کرد. هدف نهایی گروه ارگونومی ارتقاء سلامت نیروی کار و افزایش بهره‌وری در جامعه است.

اعضاء هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

ردیف	نام و نام خانوادگی	تخصص	مرتبه علمی
۱	دکتر رشید حیدری مقدم	تخصص طب ورزشی و فیزیولوژی ورزش	استاد
۲	دکتر محمد بابامیری	PhD روانشناسی	استادیار
۳	دکتر فخرالدین قاسمی	PhD مهندسی بهداشت حرفه ای	استادیار

اعضاء هیئت علمی بازنشسته گروه ارگونومی

ردیف	نام و نام خانوادگی	تخصص	مرتبه علمی
۱	دکتر مجید معتمد زاده	PhD مهندسی بهداشت حرفه ای	استاد

قابلیت های کلی :

- برگزاری دوره های آموزشی ارگونومی
- ارائه خدمات مشاوره ای
- برگزاری همایش ها و نشست های تخصصی
- برگزاری آموزش های مجازی
- تهیه نرم افزارها و فیلم آموزشی تخصصی
- تدوین برنامه های بهبود و تعالی سلامت شغلی
- ارائه خدمات پژوهشی

عناوین خدمات تخصصی و مشاوره گروه ارگونومی:

الف- پیشگیری از آسیب های اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار

۱. ارزیابی ریسک های ارگونومی در فرآیندهای صنعتی، اداری و خدماتی با روشهای مختلف آنالیز،
۲. پیشگیری از آسیب های اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار در صنایع و معادن، ادارات و بخش کشاورزی،
۳. بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و ریسک فاکتورهای آنها در صنایع و معادن، ادارات و بخش کشاورزی،
۴. تعیین ریسک فاکتورها و ارائه راه کارهای ارگونومیک در صنایع و معادن، ادارات و بخش کشاورزی،
۵. نقش ورزش (حرکات کششی و اصلاحی) در پیشگیری از آسیب های ناشی از کار،
۶. اجرای انواع تست های آمادگی جسمانی گروه های کاری خاص.

ب- طراحی در ارگونومی

۱. بررسی ابعاد آنتروپومتریکی جمعیت ایرانی و طراحی بانک اطلاعات آنتروپومتریکی،
۲. طراحی ارگونومیک ایستگاه های کار / ابزار / ماشین آلات در محیط های صنعتی و اداری طراحی و ساخت وسایل و تجهیزات ارگونومیک در راستای ارتقاء بهره وری و سلامت جامعه،
۳. تدوین و ارائه استانداردهای ارگونومی در زمینه طراحی و ساخت ابزار و ماشین آلات صنعتی و کشاورزی،
۴. ساخت نمونه آزمایشی محصولات مرتبط با ارگونومی (نرم افزار و سخت افزار)، تجاری سازی آن طراحی و بکارگیری مدل های شبیه سازی در ارگونومی،
۵. بررسی و تجزیه و تحلیل کاربردپذیری و تجربه کاربری تجهیزات مختلف،

پ- مداخلات ارگونومی و اجرای اقدامات اصلاحی

۱. طراحی و اجرای مداخلات ماکرو ارگونومی- میکرو ارگونومی در راستای ارتقاء سلامت و بهره وری،
۲. طراحی و پیاده سازی طرح های ارگونومی مشارکتی در سازمان های مختلف،
۳. مداخله ارگونومی در حوادث رانندگی،
۴. مداخله ارگونومی در بخش بهداشت و درمان (بیمارستان ها و مراکز ارائه خدمات بهداشتی)
۵. ارزیابی اقتصادی مداخلات و پروژه های ارگونومی،
۶. مداخلات ارگونومی در مشاغل سنتی مانند قالی بافی، سفال گری، منبت کاری و...
۷. طراحی انواع ابزار دستی و دستکش های ایمنی مبتنی بر اصول ارگونومی

ت- ارگونومی شناختی

۱. ارگونومی شناختی و شناسایی و تجزیه و تحلیل خطاهای انسانی در مشاغل مختلف،
۲. بررسی عوامل روانی و اجتماعی محیط کار،
۳. ارزیابی بار کار فکری، آگاهی موقعیتی و خطای انسانی در مشاغل مراقبتی و اتاق های کنترل صنعتی،
۴. ارگونومی شناختی و بررسی عوامل مؤثر بر عملکرد انسانی،
۵. اجرای انواع تکنیک های تجزیه و تحلیل شناختی وظیفه از قبیل CDM و CIT
۶. بررسی فعالیت های مغزی و شناختی حین انجام وظایف مختلف با استفاده از دستگاه الکتروانسفالوگرام
۷. ارائه الگوهای چرخشی شیفت های کاری با رعایت پرپود کار و استراحت.

ث- فیزیولوژی کار

۱. ارزیابی خستگی شغلی
۲. تعیین ظرفیت انجام کار فیزیکی
۳. ارزیابی خستگی عضلانی
۴. ارزیابی ظرفیت تنفسی
۵. ارزیابی وضعیت بینایی / شنوایی
۶. ارزیابی ترکیبات بدن با استفاده از دستگاه body composition analyzer

آزمایشگاه ارگونومی

سرپرست: دکتر رشید حیدری مقدم

کارشناس: مهندس رضا شهیدی

تلفن: ۳۸۳۸۰۰۹۰ داخلی: ۲۳۳

پست الکترونیک:

haydarimoghadam@umsha.ac.ir



توانمندی های آزمایشگاه ارگونومی

- ۱- ارائه خدمات آموزشی به دانشجویان مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و PhD
- ۲- ارائه خدمات پژوهشی به اعضای هیات علمی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی
- ۳- اجرای پروژه های ارزیابی ریسک در ارگونومی
- ۴- ارزیابی توان فیزیکی کارگران
- ۵- آنتروپومتری (اندازه گیری ابعاد بدن) جهت طراحی ایستگاه های کار، محصولات، ابزار و غیره
- ۶- بررسی ابعاد آنتروپومتریکی جمعیت ایرانی و طراحی بانک اطلاعات
- ۷- ارزیابی خستگی شغلی در مشاغل مختلف
- ۸- تعیین ظرفیت انجام کار فیزیکی در مشاغل مختلف
- ۹- ارزیابی خستگی عضلانی در مشاغل مختلف
- ۱۰- ارزیابی بار کار فکری (Mental Workload) در مشاغل
- ۱۱- اجرای انواع تست های چابکی دست،
- ۱۲- انجام تست های خاص از قبیل تست تعادل، الکترومیوگرافی و الکتروانسفالوگرافی.

با توجه به گسترش دوره های تحصیلات تکمیلی در کشور در سالیان گذشته و راه اندازی دوره کارشناسی ارشد ارگونومی از سال ۱۳۸۷ و پذیرش سالانه حدود ۱۰۰ دانشجوی در این رشته در حال حاضر در دانشگاه های علوم پزشکی، رویکرد این مجله به عنوان بستری در جهت ارتقاء سطح تحقیقات و پژوهش در زمینه ارگونومی در کشور، چاپ و نشر مقالات اعضاء هیأت علمی در سطح ملی و همچنین به منظور اطلاع جامعه علمی کشور از نتایج و دستاوردهای تحقیقات و پژوهش های محققین در زمینه ارگونومی می باشد. مخاطبین نشریه: محققین، اعضاء هیات علمی، دانشجویان تحصیلات تکمیلی در رشته ارگونومی و متخصصین رشته های گوناگون که به نحوی با شاخه های ارگونومی سر و کار دارند. این مجله مقالاتی با موضوعات ارگونومی شغلی، ارگونومی شناختی، ارگونومی محیطی، ارگونومی کلان، طراحی محصول، تجهیزات، سیستم ها و مشاغل، مدلسازی و سنجش عملکرد انسانی، بهره وری، ظرفیتهای و محدودیتهای انسانی، اختلالات اسکلتی- عضلانی و سایر مباحث مرتبط با عوامل انسانی را منتشر می نماید. رتبه علمی پژوهشی مجله ارگونومی در کصد و یازدهمین جلسه کمیسیون نشریات علوم پزشکی کشور تایید و طی نامه شماره ۱۰۰/۱۶۹۳ مورخ ۹۲/۱۱/۱۳ از سوی مقام محترم وزارت متبوع ابلاغ شده است.

