دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده بهداشت

فرم طراحی برنامه درسی

الف_ مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: **دکتر محمد بابامیری** دانشکده: **بهداشت** گروه آموزشی: **ارگونومی**

مدرک تحصیلی: **دکتری تخصصی (PhD)** مرتبه دانشگاهی: **استادیار** سابقه تدریس: **۷ سال**

ب_ مشخصات درس

عنوان درس: **مدلها روشهای ارزیابی استرس شغلی** تعداد واحد: **۲ واحد**

نظری: **۲ واحد** عملی: --- کارآموزی: --- کارورزی:---

دروس پیش نیاز: **روانشناسی کار و ارگونومی**

نیمسال: **اول** سال تحصیلی: **.....**

ج- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: **ارگونومی** مقطع: **دکترا** تعداد فراگیران: .....

- توزیع جنسی: مرد زن

د- هدف کلی درس:

آشنایی با مدلها روشهای ارزیابی استرس شغلی

ه- امتیاز بندی به منظور ارزیابی پیشرفت دانشجو در درس

ردیف	فعالیتهای دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از کل امتیاز
۱	**حضور فعال در کلاس**	**۲**	**٪۱۰**
۲	**سوالات کلاسی و کوئیز**	**۴**	**٪۲۰**
۳	**ارائه کنفرانس کلاسی**	**۲**	**٪۱۰**
۴	**فعالیت عملی و گزارش کار**	**۰**	**٪۰**
۵	**امتحان پایان نیمسال**	**۱۲**	**٪۶۰**
	جمع کل	**۲۰**	**٪۱۰۰**

و- شیوه تجزیه و تحلیل نتایج ارزشیابی بمنظور افزایش راندمان:

- **در شروع ترم (ارزشیابی تشخیصی):** پیش آزمون
- **در طی ترم(ارزشیابی تکوینی):** پرسش و پاسخ، امتحان میان ترم
- **در پایان ترم (ارزشیابی پایانی):** امتحان پایان ترم

ز- برنامه زمان بندی درس:(برای بخش نظری و عملی هر یک در برگه جدا ثبت شود)

جلسات	عنوان جلسه	اهداف کلی هر جلسه
۱	استرس فیزیولوژیک	آشنایی با مبانی استرس فیزیولوژیک
۲	استرس روانشناختی	آشنایی با مبانی استرس روانشناختی
۳	تئوری های استرس	Person environment fit theory
۴	تئوری های استرس	Stress at work model
۵	تئوری های استرس	Karasek demand control model
۶	تئوری های استرس	Lazarus transactional process model
۷	تئوری های استرس	NIOSH model
۸	تئوری های استرس	Spielbergers state trait process model
۹	تئوری های استرس	Effort reward imbalance model
۱۰	تئوری های استرس	ASSET model
۱۱	ابزارهای ارزیابی استرس	آشنایی با ابزارهای ارزیابی استرس شغلی
۱۲	ابزارهای ارزیابی استرس	آشنایی با ابزارهای ارزیابی استرس شغلی
۱۳	ابزارهای ارزیابی استرس	آشنایی با مدیریت ریسک استرس در محیط کار
۱۴	اندازه گیری فاکتورهای روانی اجتماعی	آشنایی با اندازه گیری فاکتورهای روانی اجتماعی کار به صورت عملی
۱۵	پیشگیری	آشنایی با پیشگیری از استرس در محیط کار
۱۶	پیشگیری	آشنایی با پیشگیری از استرس در محیط کار
۱۷	پیشگیری	آشنایی با پیشگیری از استرس در محیط کار

منابع اصلی درس:

1. Clarke S, Cooper C. Managing the risk of workplace stress: Health and safety hazards. routledge; 2004 Jul 31.

۲) برنامه کاربردی پیشگیری از استرس در محیط کار، سازمان جهانی کار، ترجمه بابامیری و همکاران.

۳) جزوه آموزشی همراه با مقالات مرتبط با موضوع درس